

ПРИНЯТО

решением Управляющего совета
ГБДОУ детского сада № 95
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от « 31 » 08 2021 № 1

С учётом мнения

Совета родителей (законных
представителей) воспитанников
ГБДОУ детского сада № 95
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол от « 30 » 08 2021 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детским садом № 95
Невского района Санкт-Петербурга

 И. Н. Мовчан
Приказ от « 31 » 08 2021 № 108/1



**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 95
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад № 95 Невского района Санкт-Петербурга)**

Санкт-Петербург

2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности обучающихся (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 95 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ) разработано на основе:

- ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.3648-20 (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28);
- Санитарные правила и нормы "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" СанПиН 1.2.3685-21 (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2)
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования»;
- Образовательной программы дошкольного образования (далее – ОП ДО) и образовательной программы, дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с фонетико-фонематическими нарушениями речи, с тяжелыми нарушениями речи) (далее – АОП ДО);
- Устава ГБДОУ;
- Учебного план;
- Календарного учебного графика.

1.2. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы ГБДОУ

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.00 до 19:00 (12 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ДО и АОП ДО ГБДОУ № 95. Образовательные программы реализуются в течение всего времени пребывания воспитанников в ГБДОУ.

3.2. Непрерывная образовательная деятельность (далее – НОД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом обучающихся, учебным планом,

календарным учебным графиком, расписанием НОД, утвержденными заведующим ГБДОУ.

3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 мин.;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 20 мин.;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин.;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин.;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин.;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 60 мин.

3.5. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 20 мин.;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин.;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин.;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин. и 75 мин. при организации одного занятия во вторую половину дня;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 90 мин.

3.6. В группах детей старшего дошкольного возраста занятия во второй половине дня планируются не чаще 2-х–3-х раз в неделю. Непосредственно-образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

3.7. НОД проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.8. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут.

3.10. Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью составляет не менее 10 мин. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.11. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

3.12. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице, при наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию проводят на открытом воздухе.

3.14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо

использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Реализация образовательной деятельности с применением электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводится в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Продолжительность использования ЭСО

| Электронные средства обучения | Возраст детей | Время использования на одном занятии, мин. | Общее время использования в день, мин. |
|--------------------------------------|----------------------|---|---|
| Интерактивная доска | 5-7 лет | 7 | 20 |
| Интерактивная панель | 5-7 лет | 5 | 10 |
| Персональный компьютер | 6-7 лет | 15 | 20 |
| Ноутбук | 6-7 лет | 15 | 20 |
| Планшет | 6-7 лет | 10 | 10 |

4.3. При использовании ЭСО во время занятий проводится гимнастика для глаз.

5. Ответственность

4.1. ГБДОУ несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в порядке в установленном законодательством Российской Федерации.

4.2. ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством Российской Федерации.

6. Документация

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатываются самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего ГБДОУ.

5.2. Расписание НОД составляется в соответствии с действующим СанПиН самостоятельно, ежегодно и утверждается приказом заведующего ГБДОУ.

5.3. Календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего ГБДОУ.

5.4. Учебный план разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается приказом заведующего ГБДОУ.